

MÁTKETELEFOVNNA GEAVAHEAPMI

SÁHTTÁ VÁIKKUHIIT DU
OKTAVUOĐA MÁNÁINAT

Oktavuohta čalmmát

... váhnemiid ja máná gaskkas lea mávssolaš vai bures doaibmá gulahallan. Lea čájehuvvon ahte máná hui árrat manjil riegádeami máhtta oaidnit ja searvat oktavuhtii.

Váhnemat berrejit ohcalit lagasvuođa mánái vai fuomášit ja ohppet dovdat máná signálaid ja reakšuvnmaid, ja dasto máhttet daid vuhtii váldit dakkaviđe. Buorre ovttasdoaibman lea dehálaš njuoratmánái sihke giela, jurdagiid ja dovduid ovdáneami dáfus, mat addet buriid váikkuhusaid mánái manjil eallimis.

Ságastala dearvvašvuodadivššáriin gullan dihte mo dán lea buoremus dál dahkat du máná agi ektui.

Goas lea liiggás olu mátketelefovdna?

Mánát girdet ahte ovttas-doaibman botkejuvvo ja eai ge dan dihtii oaččo bistevas vahágiid, muhto go hui dávjá geavaha mátketelefovdna, de sáhtta máná vuorja-šuvvat go oktavuohta gaskkal-duvvá dávjá ja olu. Dát sáhtta váikkuhit máná vejolašvuhtii ovttasdoaibmat váhnemiiguin nu ahte guhkit áigái sáhtta leat vahágahtti.

Hušša mánás ii daga buori vuoigŋašiid láddamii rašis áigodagas eallimis.

Váhnemat leat máná ovdagovat ja buorit dábit mátketelefovdna geavaheapmái addet buori váikkuhusa máná iežas telefovdna-geavaheapmái go máná stuorru.



RÁVVÁGAT VÁHNEMIIDDA MÁTKETELEFOVNNA GEAVAHEAMI DÁFUS

RÁVVÁGAT LEAT ÁIGEGUOVDILAT OVTTAS MÁNÁIGUIN VAIKKO GUĐE AGIS

1

Bija jiena eret mátketelefovdnas go don leat mánáin ovttas ovdamearkka dihte boradettiin. Bija mátketelefovdna eará latnjii ja ráhkat sierra njuolggadusaid dasa man dávjá lea «lohpi» guovlat telefovdnii go máná lea gohcime.

2

Ale fal bija bealjebuncciid beljiide go don leat mánáin ovttas ja humat telefovdnas. Máná dávjá ii ipmir ahte don ii leat suinna hupmame.

3

Digaštala dán fáttá iežat ovttasorruin vai dudnos livččii eanemus lágis oktasaš oaidnu mátketelefovdna geavaheapmái go máná lea dudnuin ovttas.

Hállidat go eambo lohkat?

<https://sykepleien.no/forskning/2017/09/mobilbruk-kan-skade-samspillet-med-barn>

Dahkan: Dearvvašvuodadivššarat Siri Amalie Hansen, Kristine Holmen Strømsvåg & Nina Mivvær (2018).

Illustrerejeddji: Ane Egeland

Guovdageaidnu/Kautokeino kommune har i samarbeid med oversetterne Ravnna Turi Henriksen og Mikkel Magnus Utsi oversatt brosjyren til nordsamisk, med tillatelse fra Landsgruppen for helsesykepleiere NSF, september 2020.



LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NS