



Troanddin/Tråante kommune
Postboks 2300, Sluppen 7004
Trondheim



TRONDHEIM KOMMUNE

Ráhkis eadni/áhčči

Mun dárbbášan du oadjebas vuodđun ja oadjebas olmmožin.

Mun dárbbášan ahte don doarjjut mu suokkardanhálu

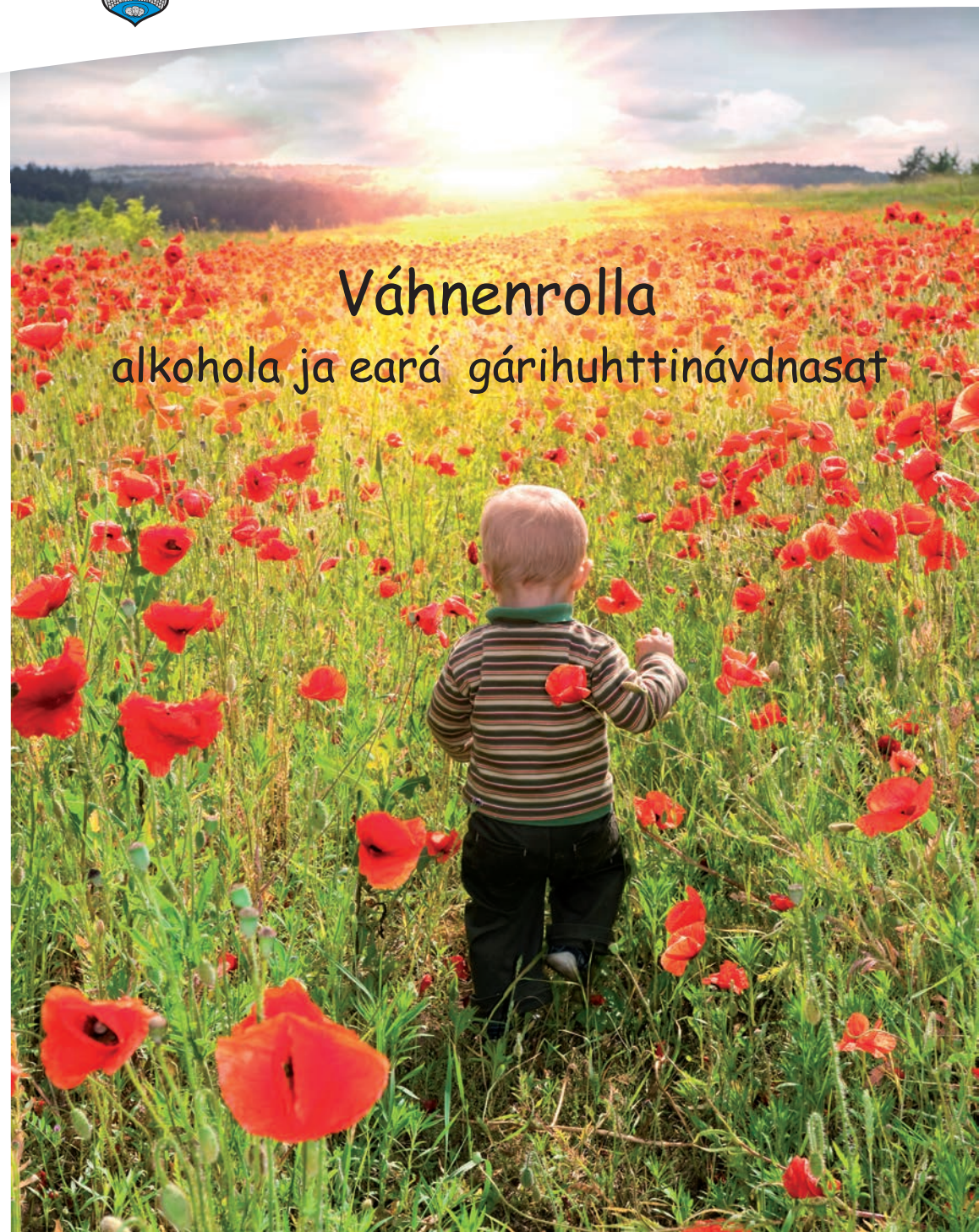
- ♥ go fuolahat mu
- ♥ go illudat mu geažil
- ♥ go veahkehat mu
- ♥ go dus lea buorre dilli muinna

Mun dárbbášan ahte don fátmmastat mu go
boadán du lusa

- ♥ go suddjet mu
- ♥ go jeđđet mu
- ♥ go illudat mu geažil
- ♥ go veahkehat mu hálddašit iežan
dovdduid

Dearvuodát du mánás
(Circle of Security)

Háliidat go diehtit eambbo mánáid ja alkohola birra, de mana: www.vfb.no
(ollesolbmot mánáid váste) www.borgestadklinikken.no ja www.avogtil.no



Váhnenrolla alkohola ja eará gárihuhttinávdnasat

Ságastala minguin dearvvašvuodabálvalu sas jus din bearrašis leat hástalusat alkoholain ja/dahje eará gárihuhttin-ávdnasiiguin.

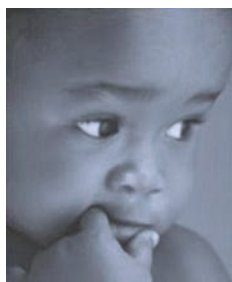
Dat ahte árra addo veahki, lea hui stuora ávkin mánái.

Buorre váhnen lea maid dat gii bivdá veahki go váhnenrollas leat hástalusat.

Vaikko olles-olbmot eai vásit ahte alkohola-geavaheapmi čuohcá mánái, de sáhttet mánát vásihit dili eará ládje.

Mii diehtit ahte leat ollu mánát geat maŋgel eallimis bártidit, daningo sii leat eallán dilis mas olles-olbmot leat geavahan gárihuhttinmirkkuid ja dat lea leamaš noađđin sidjiide.

Mánát dárbbasit árgabeaivvi mas lea fuolahus ja ahte dihtet mo dilli lea ovddasguvlui . Go ollesolbmui leat hástalusat iežaset eallimis, de dát čuohcá sin veajuide máná fuolahit.



Smiehtadan gažaldagat

Maid don jurddašat/doai jurddašeahppi lea eará ládje alkoholageavaheami ektui dál go leat/leahppi ožžon máná?

Leahppi go doai ságastallan mo alkoholageavaheami hárrái galgá leat din bearrašis?

Maid dieđát don/diehtibeahtti doai mánáid reakšuvnnaid birra go ollesolbmot geavahit alkohola?

Goas jurddašat don/ jurddašeahppi doai ahte alkohola sáhttá leat noađđin smávva mánáide?

Jus dudno mánágeahčči livččii bohtán gárrenoaivvis, movt livččet don/livččiide doai reageren de?

Ollu váhnemiin leat muittut dahje vásáhusat iežaset bajásšaddamis mat váikkuhit sin juhkama. Movt duinna lea dien dáfus?

(geavat áiggi digaštallat dan iežat guimmiin dahje earáiguin)

